

ものみの郷

Vol. 76



ニュースレター



2023年9月号



夏まつり

入所
2階



8/8(火)夏祭りを開催。炭坑節が流れると、多くの方が盆踊りの輪に入り、職員と一緒に踊っておられました。

また、職員考案の「金魚すくいゲーム」では、上手にポイを使い、時間内にどんどんすくっておられました。中には手掴みという荒技に出る方も(笑)。

おやつには、金魚をモチーフにしたゼリーや冷やしぜんざい等が振る舞われ、「夏」の季節感を存分にお楽しみいただきました。



冷たくて
美味しいよ

ベビーカステラも
どうぞ～



がんばれー！



秘技！
「手掴み」



pick up バースデーフォト

誕生日当日、「今日は記念日だから写真を撮ってほしい。90歳の自分を残しておきたい。」と、職員に伝えてくださった利用者様。カメラを向けると、素敵な笑顔を見せてくださいました。



理美容



今後の予定

- 9/25(月) 2階出張理美容
- 10/2(月) 3階出張理美容
- 10/23(月) 2階出張理美容

お楽しみグルメのコーナー

『敬老祝い膳』 9月18(月)昼食



茄子田楽

「壽」上用饅頭

ほうれん草の
柚子和え

赤飯

紅白天ぷらと
彩り野菜椀

手まり麩の
すまし汁

ものみの郷

介護老人保健施設

医療法人 紀川会

入所・デイケアのご利用については下記までご連絡ください。ご相談をお受けいたしております。

☎ 0745-34-0701 担当: 吉岡(入所)

FAX 0745-34-0715 表野(デイ・ショート)

夏まつり

8月23日(水)、射的を中心とした夏祭りを開催しました。子供の頃、縁日でやったよ。懐かしいね〜なんて声が聞こえてきました。集中力がみなぎって、今年は皆さま大変素晴らしい成績を残していました。景品を受け取った後は、ベビーカーステラ、アイスクリーム、ジュースの屋台へ。美味しい〜! お金払うからおかわり頂戴」と好評でした。



新しい取り組み

従来の集団リハビリは、フロアの利用者様全員で音楽に合わせて身体を動かす体操をメインに行っていましたが、8月からはそれに加えて、必要性の高い方を対象に、**少人数で行う集団リハビリ**を始めました!**回想療法グループ**ではけん玉などの昔遊びをしたり、馴染みのある歌謡曲を聴きながら、昔話に花を咲かせ楽しんで頂いています。**園芸療法グループ**では、鉢に植物の苗を植えて、日々の水やりにも参加しながら、成長を見守って頂いています。

こうして他の方々と時間を共有することで、不安や孤独感が和らぎますし、昔のことを思い出してお話することで、脳が活性化する効果も期待出来ます。引き続き皆さまと一緒に楽しみながら取り組んでいこうと考えています。

