

# ものみの郷

## ニュースレター

Vol. 74

2023年7月号



大リーグ大谷翔平選手の「ホームラン兜」が話題になっていきますね。施設でも、職員が引けを取らない(?) 兜を作成、玉入れ合戦を行いました。  
 本丸を攻めるぞ〜!」と気持ちはもはや武士。  
 皆さま、様になっておられました。



### 時代祭り



入所3階  
6/21

### 介護保険負担限度額認定制度とは

介護保険施設への入所やショートステイを利用する際に支払う食費や居住費の負担を軽減する制度です。有効期間は、毎年8月1日から翌年7月31日迄の1年間。自動更新はされないため、毎年認定を受けるための申請をする必要があります。更新申請がまだの方、新たに交付を受けたい方は、各市町村窓口でお手続きをお願いいたします。

### 理美容



今後の  
予定

- 7/24(月) 2階出張理美容
- 8/7(月) 3階出張理美容
- 8/28(月) 2階出張理美容

※出張理美容は、新型コロナウイルス感染状況により延期となる場合がございます。



### お楽しみグルメのコーナー

『七夕』 7月7日(金) 昼食

切り干し大根の  
梅塩昆布和え

肉みそ豆腐



七夕そうめん

蒸し寿司

介護老人保健施設

## ものみの郷

医療法人 紀川会

入所・デイケアのご利用については下記までご連絡ください。ご相談をお受けいたしております。

☎ 0745-34-0701 担当: 吉岡(入所)

FAX 0745-34-0715 表野(デイ・ショート)

入所2階  
6/22

## 梅雨を 吹き飛ばそう



100点狙うぞ！

入所フロアから見える景色は格別なのですが、梅雨のこの時期は、どんより曇り空続き。そんなお天気を吹き飛ばそうと **射的ゲーム** を開催しました！回数を重ねるごとに感覚をつかまれ、見事な腕前を披露して下さる方も。「もう1回撃たせて！」と、最初はあまり乗り気でなかった方も思わずアツくなるゲームでした。

華やかなフォームで  
狙い撃ち

## 認知・身体機能の改善事例（I様）

デイ  
ケア

「足腰の筋力が落ち、自宅の階段昇降が難しい」「転倒が増えた」「物忘れが多い」など、認知・身体機能低下が顕著で、転倒への不安感から自宅にこもりがちに。住み慣れた自宅での生活を続けていけるよう、デイケアの利用を開始されました。

デイケアに通うことで定期的に外出する機会ができ、生活にハリが生まれます。また、専門職によるリハビリで、徐々に筋力が回復。認知症の検査結果も右肩上がりに改善。半年程で「階段昇降が出来る」「バスに乗ってスーパーへ行く」という目標を達成されました。運動や、外に出て様々な人と触れ合う事は、とても大切な事ですね。

アツ  
アツ

## 揚げたて天ぷら

6/14(水)の**面前提供**は**天ぷら**でした。

厨房の方が利用者様の目の前で揚げていきます。食事前の口腔体操中に、天ぷらを揚げる良い音がしてきて、「早く食べたいな～」と食欲が掻き立てられました。「揚げたては美味しい」と、とても好評♪おかわりを楽しまれる方もおられました。

