

もののみの郷

ニュースレター

Vol. 72

2023年5月号

入所 一日の流れ

「施設ではどんな生活を送るのだろうか？」
 と思っている方も多いのではないですか。
 今回は、**利用者様**の一日をご紹介します。
 必要に応じて職員が介助を行っています。



| | | |
|-------------|-----------|--------------|
| 6:00~ 7:30 | 起床・身支度・整容 | |
| 8:00~ 9:30 | 朝食・口腔ケア | |
| 9:30~11:00 | 体調管理 | 血圧・体温測定 |
| | 入浴・個別リハビリ | 入浴は週2回 |
| 10:00~11:00 | 朝の集い | 体操・歌など |
| 11:00~11:30 | お茶タイム | 週3回コーヒー |
| 12:00~13:30 | 昼食・口腔ケア | 2種類のメニューより選択 |
| 13:30~16:00 | 入浴・個別リハビリ | |
| 14:00~15:00 | レクリエーション | ゲーム・頭の体操等 |
| 15:00~16:00 | おやつ | |
| 16:30~17:00 | 夕の集い | 体操 |
| 18:00~19:30 | 夕食・口腔ケア | |
| 21:00~ | 就寝 | |



お誕生日
おめでとう
ございます

4/21(金) 毎月恒例のお誕生日会を開催。今回の主役は4月生まれの皆様です。昼食には祝い膳、おやつにはケーキが振舞われました。

理美容



今後の
予定

- 5/22(月) 2階出張理美容
- 6/5(月) 3階出張理美容
- 6/26(月) 2階出張理美容

※出張理美容は、新型コロナウイルス感染状況により延期となる場合がございます。



お楽しみグルメのコーナー

『端午の節句』 5月5日(金) 昼食



ものみの郷

介護老人保健施設

医療法人 紀川会

入所・デイケアのご利用については下記までご連絡ください。ご相談をお受けいたしております。

☎ 0745-34-0701 担当: 吉岡(入所)

FAX 0745-34-0715 表野(デイ・ショート)

デイケア
4月の
ご様子

認知機能・口腔機能の
改善に繋がります



音読で脳を活性化



バランス練習

ペダル漕ぎも
トークも軽快です♪



有酸素運動

立って作業することで
立位バランスの強化を
図ります



立位バランスと
左手の運動

関節が硬く
ならないように
動かしています



関節可動域訓練

同じ数字を
見つけましょう！



数字盤（脳トレ）

歩行時の
ふらつきを
予防します！



バランス練習

足に負荷をかけ
筋力向上を図ります



屋外歩行



歩行練習を兼ね外気浴



4/13面前提供

お好み焼き



Q&A

デイケア
利用者様の声

今回インタビューをさせていただいたのは、
4月よりご利用頂いているN様です！

若かりし頃は、書道、洋裁、華道、ボーリング
など多趣味だったそうです。



01

ものみデイケアに
通い始めたきっかけ
を教えてください。
知人に教えてもらい、
行ってみたいと思いました。

02

通い始めて変わった
ことはありますか？
デイケアへ行くのが楽
しみに朝早く起きれる
ようになりました。

03

ものみデイケアの印
象はどうですか？
こんなに良いと思って
いなかった。良くしてもら
って感謝しています。

インタビューにご協力をいただきありがとうございました。